



# 山姥の里 信州中条 ビューポイント マップ

**中条インフォメーション**  
長野市中条は、善光寺平の西に位置し、大々伝説で知られる虫倉山に抱かれる様にあります。豊かな自然と強みあつた人々、歴史や文化に彩られた美しい里山です。



**虫倉山の山姥**  
山姥、という一般には悪事をばたらく妖怪だと思われがち。おとこの山姥さまはおおいに達者。子供を、こもかわいがる神さまで、川を泳がたり、と、もまつかへど、はりあげておかけしてくる。ありがたい山姥さま7おいたよ。今も大々様、と呼ばれて親しまれているよ。